

Hegemonie voor Frank Futselaar in Paasloop Kilder

Door Benno Stevering

KILDER – Het was Frank Futselaar van het Liemers Runningteam die maandagochtend het parcoursrecord op de 5,2 kilometer aanscherpte naar 16.42 minuten. Na afloop van de race werden alle bakjes pinda's aan de kant gezet voor full prof looper Futselaar vanwege een bekende allergie hiervoor. "Mijn trainer Titus Fierkens zorgt goed voor me en behoedt me voor een allergie. Complimenten. Ik ga stappen maken. In Kenia legde ik de mentale en fysieke basis en trainde op 2400 meter met bekende en snelle lopers. Op het NK tien km liep ik al een toptijd van 29.58 minuten maar baalde enigszins van mijn vierde plek. Op het NK indoor pakte ik brons op de drieduizend meter. Alles staat nu in het teken van de tien kilometer in Portugal komende zaterdag waar ik onder de dertig minuten wil lopen. Trainer Titus Fierkens gaat ook mee. Mijn motivatie is om de beste van Nederland te worden op de vijf, tien en halve marathon. Daar wil ik me de komende 2,5 jaar op focus en efficiënte tijd voor uittrekken. In 2019 maak ik dan in april mijn debuut op de marathon." Veterane Lia Wijenberg uit Arnhem scherpste het record van Kerstin van Embden uit Elten aan naar 20.40 minuten. Eline de Jong uit Didam voelt haar krachten na het NK in Schoorl terugkomen en werd tweede in 20.58 minuten. Argonaut Jordy Kloet uit Doetinchem noteerde een 2^e plek in 36.38 minuten achter de Duitse winnaar Christoph Verhalen uit Xanten die de tien kilometer won in 36.16 minuten. Het record bleef echter in handen van Futselaar. Kloet: "Ik kon in de eerste fase niet mee vanwege een verkrampte kuit. Na vijf kilometer voelde het weer goed en versnelde ik. Maar het verschil was te groot. Eind april wacht ons het trainingskamp in het Portugese Albufeira." Veteraan Fred Keurntjes uit Zevenaar legde beslag op de vierde plek. Triathlete Grada Boschker uit Zelhem werd tweede achter de Duitse winnares Anna-Lina Dahlbevk uit Xanten die met 39.30 minuten een nieuw parcoursrecord noteerde. De belangstelling voor de Paasloop Kilder was dit jaar erg groot. Maar ook de kwaliteit aan de start zorgde voor veel vertier.