

Lars Duistermaat onbetwist de sterkste in heuvels tijdens 26e Paasloop Kilder

Door Benno Stevering

KILDER – Lars Duistermaat van atletiekvereniging Archeus uit Winterswijk controleerde zondagochtend de Paasloop in Kilder van start tot finish. Hij noteerde op de tien kilometer over een prachtig heuvelachtig parcours, de beste tijd met 36.19 minuten. Geron Peters uit Wehl was de beste veertig plusser met een tweede klassering in 36.57 minuten. Vijftiger Peter Huls uit Nijmegen kon zich herinneren in Kilder ook al eens met de winst huiswaarts te zijn geweest. Dit keer werd hij een uitstekende derde met minder trainingsuren in 37.40 minuten. Corrie Nusselder uit Hummelo, lid van Argo verbeterde bijna vier minuten van haar vorig jaar gelopen tijd en won ook dit keer maar nu in 44.54 minuten en hield Marianne Spronk uit het Duitse Goch op ruim een halve minuut achterstand.

‘‘Het ging bijzonder lekker. Ik koos direct de koppositie. Geron Peters uit Wehl ging met me mee. Na een versnelling op het bospad kon ik afstand nemen. Mijn maximale hartslag steeg tot 200 slagen, waarna hij weer snel zakte rond de 190. Ik ben erg blij met deze zege. Vorig jaar nog werd ik derde in de bosloop.’’, aldus winnaar Lars Duistermaat uit Winterswijk. Tijdens de Gerard te Broke Memorialloop verwacht hij een tijd van 33 minuten te kunnen lopen. Geron Peters uit Wehl was pas herstellende na een blessure en was niet in staat het Lars Duistermaat nog moeilijk te maken. Peters noteerde een tweede tijd van 36.57 minuten. ‘‘Ik heb heel even nog met Lars opgelopen, maar bultopwaarts moest ik al snel erkennen mijn eigen race te moeten lopen.’’ Peter Huls, inmiddels vijftiger opende onlangs in Horst een hardloopzaak. Zijn trainingsarbeid is in verband hiermee relatief wat minder geworden. Toch was hij content met de derde plek overall. Rene Huls uit Doetinchem werd de tweede vijftig plusser, gevolgd door Jos Hagen uit Wehl. Martin Gotink uit Wehl wist Hagen in de slotfase nog te passeren. Vierde overall en tweede senior werd marathonloper Marco Rutgers uit Doetinchem in 38.52 minuten. Rapste zestigplusser werd Willy Gunsing (onlangs nog tweede op het ambtenaren NK) uit Zevenaar in 43.28 minuten. Corrie Nusselder uit Hummelo, winnares bij de vrouwen dankte haar overwinning aan meer interval: ‘‘Feitelijk ben ik zelf niet zo prestatief ingesteld. Ik loop puur voor mezelf omdat ik het lekker vind en dat deze wedstrijdje prima met de kinderlopen zijn te combineren. Ik denk dat ik die vier minuten winst te danken heb aan meer kort werk. In de Beekse bosloop heb ik nog driemaal de vijf kilometer gelopen. Halverwege noteerde ik 22.38 minuten en heb vrij constant gelopen en weinig terrein prijsgegeven. Ik heb me volledig gegeven, een eindspurt zat er dan ook niet meer in. Gelukkig wist ik die Duitse atlete nog voor te blijven.’’

Wouter Gijsberts superieur op vijf kilometer

Tijdens de vorige week gelopen grensloop in Elten testte Wouter Gijsberts van de Liemers, woonachtig in Doetinchem zich en verloor de eindspurt van Jeroen Reintjes uit Didam. Laatstgenoemde was in Kilder afwezig om het Gijsberts wederom moeilijk te maken op de vijf kilometer. Dit keer kreeg Wouter te maken met zijn clubgenoot Erwin Reijmer uit Doetinchem. In rap tempo zette hij Reijmer op achterstand om vervolgens te winnen in 16.50 minuten. Gijsberts hierover: ‘‘Mijn kuiten voelden zwaar aan, maar het ging redelijk. Halverwege begon ik moeilijker te draaien. Vorig jaar won ik in 16.19 minuten. Ik moest vandaag echter wel diep gaan om Erwin voor te blijven.’’ Erwin finishte als tweede in 17.16 minuten. Hij gaf aan dat Wouter in het bos niet uit liep, hij toch even had gehoopt dichterbij te komen op het glooiende terrein, maar eenmaal uit het bos met het zicht op de finish dat

Wouter sterker liep. Beide lopers waren tenslotte tevreden over het wedstrijdverloop en hun gede eindtijden. Edwin Wissema uit Didam zette de eindsprint in met Guido Engelen en Fred Keurentjes uit Zevenaar. Veertigplusser Fred Keurentjes liet de jongere concurrentie echter de hakken zien, won de eindsprint en werd vierde overall in 18.01 minuten. Jos Slutter uit Varsselder was de rapste vijftiger in 19.53 minuten. Guus Schmitz uit 's-Heerenberg noteerde de snelste tijd bij de zestigers in 23.58 minuten.

Bij de vrouwen achterhaalde de Arnhemse Jeanette Langeberg Els Moorman uit Doetinchem bij het ingaan van het bos. Langeberg noteerde een winnende tijd van 22.34 minuten. Moorman gaf aan komende week te starten in het Tjechische Pardubice voor een halve marathon en werd tweede in Kilder in 23.28 minuten. Nicolet Remeus uit Zevenaar noteerde de derde tijd bij de vrouwen, terwijl de 's-Heerenbergse Ilona Hermsen vierde werd. De Kilderse Paasloop trok dit jaar 268 deelnemers, ruim dertig meer dan tijdens de vorige editie. Voor iedere deelnemer was er wederom het traditionele bakje eieren als herinnering. Voor de kinderen waren er tevens chocolade haasjes!