

## **Frank Reintjes beslist tweestrijd in zijn voordeel tijdens Paasloop Kilder**

**Door Benno Stevering**

**KILDER – Frank Reintjes uit Zevenaar, lid van de Liemers won de jaarlijkse Kilderse Paasloop door zich na een spannende tweestrijd in de slotfase af te splitsen van zijn mede-koploper Gerben Schreurs uit Winterswijk. Het was continu stuivertje wisselen op de tien kilometer. Uiteindelijk had –ondanks veel kopwerk van Schreurs- toch routinier Reintjes de langste adem en won met acht tellen voorsprong in 35.51 minuten. Corrie Nusselder uit Hummelo liep een zeer overtuigende wedstrijd door alle deelnemende dames vanuit een opbouwende race in te halen en vervolgens als eerste dame te finishen in 48.34 minuten. De onderlinge verschillen waren klein.**

Dat het drassig in het bos was tijdens de jaarlijkse Paasloop, hebben de in totaal 225 deelnemers geweten. Het werd vooral heuvelafwaarts goed uitkijken in de Montferlandse bossen. Het was daarbij van wezenlijk belang om de voeten correct af te wikkelen om een glijpartij in de bochten te voorkomen. Frank Reintjes uit Zevenaar was bekend op het parcours en liep al regelmatig tijdens de Paasloop in de prijzen. Ook dit keer voerde hij de kop aan, dit keer samen met run bike runner Gerben Schreurs van Archeus uit Winterswijk. Schreurs liep erg sterk en leek niet te wijken van de eerste plek. Uiteindelijk was het Reintjes die na wat stuivertje wisselen, toesloeg in de slotfase met het zicht op de finish. Winnaar Reintjes: "Gerben had genoeg snelheid. Hij had de wedstrijd naar zijn hand kunnen zetten, maar miste de snelheid in de laatste meters waarbij ik in de laatste kilometers nog wat over had om aan te zetten. Ikzelf heb vorige week de CPC halve marathon in Den Haag gelopen in 1.15.30 uur en was zevende bij het NK masters. Daarvoor was ik wat griepig, maar heb nu het idee mijn vorm weer gevonden te hebben. Ik loop relatief weinig wedstrijden. Je kunt immers niet alles." Gerben beaamde dat hij zich volledig had gegeven en er dit keer niet meer in zat. Hij had nooit eerder in Kilder gelopen. Evenals clubgenoot Lars Duistermaat uit Winterswijk die verdienstelijk derde werd voor de veteranen Geron Peters uit Wehl en Stefan Blonk uit Didam. Lars gaf aan vaker te willen starten in Kilder. "Ik kon niet bij de koplopers komen. Dat tempo lag te hoog. Ik kon merken dat ze halverwege sterker werden en er een onderlinge competitie van maakten. Verder was ik al blij dat ik na zo'n 2,5 kilometer me goed genoeg voelde om de strijd uit te vechten met Peters en Blonk." Hans Metzemaekers uit 's-Heerenberg mocht zich de beste vijftiger noemen in Kilder met een tijd van 41.31 minuten. In haar aanloop naar de marathon zit Corrie Nusselder uit Hummelo op de goede weg. Na haar karaktervolle inhaalrace beaamde ze dat alleen haar rugklachten nog roet in het eten kunnen gooien. Komende zondag start ze in ieder geval tijdens de Achterhoekcross te Gaanderen. De vijf kilometer werd een fraaie prooi voor Wouter Gijsberts uit Doetinchem. De Liemers-atleet won de wedstrijd door te finishten in 16.19 minuten. Als het wat minder drassig en koud was geweest, was Gijsberts zeker in staat geweest het parcoursrecord van Didammer Theo Bloemberg die destijds 16.11 minuten liep, te laten sneuvelen. Gijsberts na afloop: "Langs de weg over het fietspad waren het Jeroen en ik die de kop aanvoerden, waarna ik op het boerenlandweggetje een gaatje wist te slaan. Mijn spieren voelden supergoed aan en ook het tempo zakte niet terug. Jeroen moest zich iets laten zakken en vond geen

kracht meer om de aansluiting te vinden. Eenmaal in het bos werd mijn voorsprong op hem dan ook groter en wist ik de wedstrijd consoliderend af te sluiten. Vorige week heb ik vo2-maximaal sporttest gedaan in Liemden. Dat verliep goed. Mijn lichaam voelde vervolgens super aan. Mijn vorm zet ik door. Van mijn winst in de Fatimaloop ben ik goed hersteld. Straks hoop ik in Hilversum samen met mijn trainingsmaat Thijs Groen mijn pr op de tien kilometer aan te scherpen. Ik probeer dan onder de 32 minuten te lopen.

Dan wil ik verder ook nog een goede 5, 3 en 1500 meter lopen op de atletiekbaan dit seizoen.” Het parcours was vrij slecht. Dat beaamden ook de achtervolgers. Jeroen Brandts uit Huissen liep naar zijn zeggen niet super, maar moest genoegen nemen met een tweede plek in 16.51 minuten. ”Mijn onderbenen voelden niet geweldig aan. Verder moet ik meer werken aan mijn wedstrijdritme. De hardheid ontbreekt enigszins! Komend seizoen wil ik mijn persoonlijk record op de baan over vijf kilometer aanscherpen dat op 15.09 minuten staat.” Erwin Reijmer uit Doetinchem, lid van de Liemers trachtte aansluiting te vinden op de koplopers en werd uiteindelijk derde in 16.55 minuten. Tot halverwege de tweede kilometer kon Reijmer bijblijven, waarna hij probeerde door te trekken en het gat niet te groot te laten worden op de twee koplopers. ”Jeroen had me echter in de gaten, keek om, hoorde me aankomen en wist aan te zetten.”

Victor Bolwerk uit de Heurne was de snelste veertig plusser en finishte voor Stefan Scanu uit Lichtenvoorde in 17.36 minuten. Rapste vijftiger werd Dieter van Embden uit Elten in 20.00 minuten.

Frank Duking uit Gendringen wist van geen wijken bij de zestig plussers en won in 20.03 minuten.

Josien Aarntzen uit Silvolde, maar studerende in Nijmegen (culturele antropologie en ontwikkelingsstudie) was content met haar zege van 19.44 minuten bij de vrouwen. ”Ik heb me niet volledig gegeven, maar het was wel erg zwaar op de bulten.” Aarntzen bleef Bianca Machielse uit Breedenbroek die finishte in 21.23 minuten ruim voor. Saskia van Bergen uit Doetinchem werd derde in 21.29 minuten. Marianne Versloot uit Duiven was de rapste veterane in 22.24 minuten. Ids Elshof uit Kilder won de jeugdafstand over 1,2 kilometer in 4.43 minuten. Op slechts vier tellen achterstand was het Finn Garritsen van Argo die tweede werd. Snelste meisje werd Marit de Jong uit Didam in 5.25 minuten. Melvin Seevinck uit Didam presteerde optimaal op de 2,5 kilometer. Zijn winst van 8.55 minuten sprak boekdelen. Bij de meisjes was het Eline de Jong uit Didam die in 10.34 minuten won. De organisatie van de Paasloop Kilder waren bijzonder content met de grote animo die de loop trok. Zonder enige problemen werd er voor de in totaal 225 deelnemers weer een bijzonder mooi evenement neergezet die door speaker Hans Mokka op voortreffelijke wijze aaneen werd gepraat. Voor Harry en Marian Giesen was het ook een gedenkwaardige dag. Het koppel stopt na 25 jaar op voortreffelijke wijze koek en zopie te hebben verzorgd in het Kilderse Kelrehuus.